

# FOTTUR I FRANS AV ASSISIS FOTSPOR

*med forfatter KRISTIN FLOOD*



## DATO: Søndag 14. – lørdag 20. april 2024

Midt i Umbrias bølgende landskap ligger byen Assisi – et av Italias mest kjente valfartssteder. Hit kommer pilegrimer fra hele verden, inspirert av Frans av Assisi som ble født på 1100-tallet. På denne turen skal du vandre på stiene der Frans vandret og blir berørt av hans budskap. Gjennom foredrag, stille stunder, besøk på hans gravsted, kirkene og andre stemningsfulle Frans-steder, vil du oppleve en spesiell kontakt både med den kjente helgenskikkelsen – og med deg selv. I samvær med likesinnede vil du oppleve gode samtaler og italienske måltider samtidig som du blir kjent med middelalderbyen Assisi. Kristin Flood og assistenten Claudio Petrassi har i et par år hatt stor suksess og fulle grupper.

Frans av Assisi var sønn av en rik kjøpmann. Noen og tjue år gammel sa han farvel til rikmannslivet. Han påsto at han hadde funnet noe bedre, ga bort det han eide og begynte å leve i fattigdom og enkelthet. Hvordan kan vi forstå dette i dag?

Kristin Flood jobbet i tre år med sin bok 'I Frans av Assisis fotspor, jakten på en annen rikdom' (Stenersen, 2009). Med bakgrunn i dette arbeidet tar hun deltakerne med på en annerledes feriereise, en pilegrimsvandring på ytre og indre stier. I tre dager vandrer deltakerne på pilegrimsleden Assisi-Gubbio, ca. 4 timer daglig. De fraktes til etappene med minibusser. Asfalt-strekkene med tungtrafikk unngås og vi slipper å gå med tung sekk. Gruppen vandrer i perioder i stillhet i naturen og får oppgaver der de reflekterer over temaer i Kristins bok.



En særegen atmosfære preger de smale gatene i middelalderbyen Assisi. Her finnes fortsatt Frans' bolig og stallen der han ble født. På veggene i den storslagne katedralen, der Frans ligger begravet i krypten, har 1300-talls maleren Giotto framstilt helgenens liv i kunsthistoriens største freske-serie.

#### **Turen inkluderer:**

- 6 netter B/B dbl. rom på et sjarmerende hotell like utenfor Assisis bymur, med utsikt til Assisihøyden. Mulig å booke ekstra dager, rimelig pris.
- Daglig program 6 dager m/foredrag.
- 3 vandreturer (ca. 4 timers fotturer) langs pilegrimsleden Assisi – Gubbio.
- Dagsbesøk på Grotteklosteret i Monte Subasio fjellet.
- Byvandring i Assisi, besøk museer, basilikaer, klostre.
- Flere transportetapper med minibusser til/fra vandringssteder/hotell.

#### **Påmelding:**

- For påmelding og informasjon, skriv til [info@kristinflood.com](mailto:info@kristinflood.com).
- Kristin Flood kan også kontaktes på norsk mobil: 90959749.

#### **Prisen:**

Turen koster totalt Euro 1.050 pr. person (enkeltramstillegg euro 130).

- **Depositum kr.1500 innbetales i norske kroner (avregnes mot euro når restbeløpet betales senere) innen 1.februar.**
- Depositum overføres med VIPPS: 90959749 eller via bankkonto: 5038.10.20719.
- **Restbeløp innbetales i EURO: innen 15.mars.**
- Reiseforsikring anbefales.

#### **Ikke inkludert:**

- Flyreise. Anbefaler å fly med Norwegian, KLM, Swiss Air.
- Togreise fra Roma (ca.2,5 timer fra Stazione Termini).
- Tilbud om fellestaxi (vil bli sendt ut i god tid).
- Måltider (det blir tilbud om å være med på fellesmåltider).
- Turen har begrensede plasser og bekreftes når 10 deltakere er påmeldt.

Velkommen til en reise i Frans av Assisis uforglemmelige landskap.

<http://www.kristinflood.com/>